

Fit met Voeding.

Fit met Voeding is een magazine die de schakel vormt tussen wetenschappelijke ontwikkelingen en uw gezondheid. Toegankelijk en informatief magazine met veel essentiële informatie omtrent voeding, verstandig leven en gezondheid. Het magazine verschijnt 8 keer per jaar. In de uitgave van mei 2013 van Fit met Voeding is onze website getipt, voor ons natuurlijk een aangename verrassing. Hier zijn we uiteraard enorm blij mee.





WEBSITE TIPS

www.moestuinmarkt.nl

Moestuinmarkt brengt vraag en aanbod van (zelfgemaakte) producten uit de moestuin bij elkaar. Alles wat geproduceerd wordt door particulieren in moestuin of boomgaard, kan worden aangeboden. Uw zelfgemaakte kruisbessenjam of ingemaakte courgettes, gesukerde walnoten of gewickte stoofpeertjes, alles mag. Moestuinmarkt.nl is geen bestelplatform of webshop, maar een marktplaats voor authentieke, zelfgemaakte moestuinproducten. De website bevat ook een receptenpagina.



www.puur-aroma.com

Dit is een leuke site over kruiden op biologische wijze geteelt. Puur Aroma is een productiebedrijf van biologisch geteelde kruiden. Hun producten kunt u vinden in tuincentra, natuurbedrijfswinkels, plantenmarkten en webshops. Op hun website staat allerlei nuttige informatie. Onder het tabblad 'Kruiden' vindt u bijvoorbeeld een overzicht van allerlei kruiden. Als u hierop klikt, dan krijgt u per kruid informatie over bijvoorbeeld de verzorging en in welke gerechten het gebruikt kan worden. Puur Aroma geeft ook excursies en workshops.

Recensies boek Fit met Voedingssupplementen

www.voeding-kennisbank.nl (<http://bit.ly/T3U4WY>)

Voeding Kennisbank laat zien dat voeding een interessant onderwerp is waar veel over te lezen valt. De informatie op Voeding Kennisbank wordt permanent geactualiseerd en aangevuld. Onlangs verscheen op deze website een boekrecensie van het boek *Fit met Voedingssupplementen*.

Druk op www.gesondheidskaart.nl vindt u naast nieuwsberichten, columns en blogs die met gezondheid te maken hebben een recensie over het boek van Gert Schutemakier en Toine de Graaf. (<http://bit.ly/AgkV5n>)

