

## Workshop 'Eten uit de natuur'.

Programma

Locatie; Biologische kruidenkwekerij Puur Aroma

Pasveld 4

6269 NJ Margraten

Opgeven via: [frank@puur-aroma.com](mailto:frank@puur-aroma.com) of 06-29001070

Duur ca. 4uur.

Deelname: minimaal 10 en maximaal 15 personen.

Afwijkende samenstellingen in overleg.

Prijs 57,50 euro per persoon.

Datum in overleg.



Wat kunt u zoal verwachten.

- . Uitleg over eetbare planten en specifieke delen hiervan
- . De meest giftige planten komen aan bod om verwarring te voorkomen.
- . Oogsttips, wat, waar en hoe.
- . Wat mag er wel en wat mag er niet bij het oogsten uit de natuur.
- . Onderwerpen als puur, lokaal en jager- verzamelaar dieet komen ruim aan bod.
- . Gezondheidsbevorderende eigenschappen van de uit het wild verzamelde planten.
- . We oogsten gezamenlijk producten uit de natuur.
- . Gezamenlijk genieten we van een maaltijd waarin de geoogste producten verwerkt zijn.

Deze excursie wordt gegeven door gediplomeerd Herborist en professioneel wild-plukker Frank Radder.